

ET GODT LIV FOR ÆLDRE

MED BEDRE SUNDHED, MINDRE
MEDICIN OG GODE FÆLLESSKABER



Det Konservative
Folkeparti

INDHOLDSFORTEGNELSE

INDLEDNING	03
ÆLDREVACCINATIONSPROGRAM	04
STOP FOR OVERMEDICINERING AF ÆLDRE	06
SOCIALE RECEPTER MOD ENSOMHED	08



INDLEDNING

Et godt liv kan være mange ting. Men fælles for de fleste af os er, at vi gerne vil være sunde og raske og have gode fællesskaber omkring os. Det gælder også, når vi bliver ældre. Det er ikke et mål i sig selv at leve længe, hvis det liv, man lever som ældre, er fyldt med sygdom, indlæggelser eller måske ensomhed. Det er positivt, at vi lever længere, men vi må ikke glemme, at livskvalitet også er et vigtigt element i alderdommen.

I Det Konservative Folkeparti arbejder vi for frihed, fleksibilitet, omsorg og værdighed for alle – også, når vi bliver ældre og måske har behov for mere hjælp eller støtte.

I dette udspil præsenterer vi tre forslag, der hver især kan bidrage til at gøre livet som ældre bedre:

- **Et vaccinationsprogram for ældre**
- **Stop for overmedicinering af ældre**
- **Sociale recepter mod ensomhed**



ÆLDREVACCINATIONSPROGRAM



Virussygdomme som influenza og Corona er for unge og raske mennesker sjældent farlige eller livstruende. Men for ældre mennesker kan selv en simpel virus sætte én ud af spillet og dagligdagen i uger, måske måneder, og ikke sjældent kan det ende med hospitalsindlæggelser, som både forringer den ældres livskvalitet og koster samfundet millioner af kroner.

En jungle at finde rundt i

I Danmark har vi et velfungerende og effektivt børnevaccinationsprogram, men vi har ikke et vaccinationsprogram for ældre. Som det er i dag, er vaccinations-tilbud til ældre en jungle, hvor det er meget svært at finde ud af, hvad myndighederne anbefaler, og hvad der findes af tilbud.

Der mangler simpelthen både logik og systematik på ældrevaccinationsområdet. Et ældrevaccinationsprogram har potentiale til at forebygge flere sygdomme, reducere indlæggelser og minimere fravær, og det vil være til gavn for både sundhedsvæsenet og livskvaliteten for de ældre.

Vi foreslår:

At Sundhedsstyrelsen vurderer grundlaget for at indføre et decideret ældrevaccinationsprogram i Danmark. Det skal afdækkes, hvilke vacciner der bør indgå, og hvordan det kan implementeres. Som en del af arbejdet bør detv også afklares, hvordan man kan styrke kommunikationen om vacciner til ældre og sundhedspersonale.



STOP FOR OVERMEDICINERING AF ÆLDRE



Medicin skal tages, når der er en lægefaglig vurdering af, at det gavner patienten og enten helbreder eller lindrer patientens sygdomme og symptomer. Men man skal ikke have medicin, man ikke har brug for, eller som man ligefrem bliver mere syg af. Det giver jo sig selv, men alligevel er overmedicinering et problem i vores ældrepleje.

20-30 piller om dagen

Forskning viser, at indtag af flere lægemidler for særligt ældre patienter hænger sammen med øget risiko for død, lægemiddelrelaterede hospitalsindlæggelser og skadestuebesøg. Plejehjemsbeboere får i gennemsnit otte forskellige præparater om dagen, og en fjerdedel får dagligt over 12 præparater svarende 20-30 piller. Det er mange piller at sluge, og måske er der slet ikke behov for al den medicin.

Nedsat livskvalitet

Noget medicin kan virke sløvende, og andre bivirkninger som forstoppelse, kvalme, svimmelhed, mundtørhed og nedsat appetit kan forringe livskvaliteten og

livsglæden. Det er ikke livskvalitet, hvis man ikke kan nyde mad, ikke har overskud til at læse en bog, se en film eller gå en tur med sine pårørende på grund af for meget medicin, som man i virkeligheden ikke har brug for.

Farmaceuternes rolle

Farmaceuter spiller en væsentlig rolle for patientens samlede medicinering. De bidrager allerede nu i dele af sundhedsvæsenet, hvor de er med til at øge medicinsikkerheden for eksempel på sygehusene, hvor de indgår i teamet omkring patienten. En væsentlig bureaukratisk barriere for, at farmaceuters kompetencer kan komme endnu flere til gavn er, at de ikke er autoriserede sundhedspersoner.

Vi foreslår:

At farmaceuter gøres til autoriserede sundhedspersoner, så de kan bidrage til at forbedre medicineringen af ældre på plejehjem og også begrænse overmedicinering.

SOCIALE RECEPTER MOD ENSOMHED



Ensomhed er på mange måder roden til alt ondt. Ifølge forskere er ensomhed lige så farligt som rygning. Og det siger næsten sig selv, at ensomhed derfor belaster samfundet og sundhedssystemet.

Nogen at være sammen med

Men ensomhed giver også det enkelte menneske et dårligere liv med forringet livskvalitet. Dagene føles som år, når stueuret bare tikker, og man ikke har nogen at tale med, grine med, spise sammen med, gå en tur med eller bare være sammen med. Desværre er også mange ældre mennesker i Danmark ensomme. Måske har de mistet deres ægtefælle gennem mange år, måske bor deres børn langt væk og kommer ikke så ofte på besøg, eller det kan være, at helbredet gør det svært at komme ud og selv være opsøgende.

Stærke fællesskaber

Der er mange gode og stærke fællesskaber i Danmark. Familierne er et godt eksempel. Men også vores foreningsliv og lange tradition for frivilligt arbejde. Det

kan noget. Og det kan også være med til at bekæmpe ensomhed.

Når man er ensom, har man ofte brug for et lille skub i den rigtige retning. Og her spiller de praktiserende læger en stor rolle.

Vi foreslår:

At de praktiserende læger skal kunne udskrive såkaldte sociale recepter til patienter, der føler sig ensomme. Lægerne skal kunne henvise ensomme borgere til en kontaktperson fra civilsamfundet, der kan fortælle, om aktiviteter og mulighed for fællesskab i det lokale foreningsliv. Det kan være alt fra sport, banko og strikkeklubber til søndagskaffe og gåture i skoven. I dag er der i Danmark to forsøg i gang med sociale recepter efter engelsk forbillede.

At der afsættes 15 millioner kroner til at gennemføre flere forsøg med sociale recepter for at få mere viden om, hvordan en model kan indføres i Danmark.



Bliv en del af holdet, eller følg os på de sociale medier!

Meld dig ind

Danmark har brug for en stærk opposition og en tydelig borgerlig stemme
— og vi har brug for dig.

Du kan eksempelvis melde dig ind, hvis du vil støtte vores politik, formand Mona Juul, fordi du ønsker at deltage aktivt i debatten eller vil have direkte indflydelse på, hvem vi stiller op. Alle medlemmer modtager både medlemsbladet Politisk Horisont digitalt, nyhedsbreve fra formanden og invitationer til politiske og sociale arrangementer i hele landet.

Bliv medlem på konservative.dk/bliv-medlem eller sms Kons til 1910.

Følg os på



Det Konservative
Folkeparti